

11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110  
 12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12  
 14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26  
 17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81  
 18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

УТВЕРЖДАЮ:  
 Главный специалист отдела  
 дошкольного образования  
 Фатхуллина Г.А.



2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 28.10.19 г по 1.11.19 г

126,88 руб./день - сад  
 112,09 руб./день - ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы					
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 28.10</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
ТТК-988	Плов "Восточная сказка"	200	150	9,66	7,24	5,31	3,98	37,80	28,35	62,87	47,15	615,26	461,45	2,17	1,60
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,50	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Итого			<b>17,27</b>	<b>14,73</b>	<b>8,42</b>	<b>7,04</b>	<b>43,85</b>	<b>34,40</b>	<b>78,05</b>	<b>61,13</b>	<b>742,93</b>	<b>584,14</b>	<b>2,35</b>	<b>1,77</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			<b>3,95</b>	<b>3,95</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
78./04	Салат "Зайка"	75	50	2,08	1,39	1,24	0,83	3,81	2,54	8,62	5,75	73,79	49,19	32,13	21,42
133./04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	12,15	11,37	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
ТТК-450	Котлеты "Камские"	75	75	19,71	19,71	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510./04	Каша гречневая вязкая	130	130	3,88	3,88	3,90	3,90	5,85	5,85	19,29	19,29	145,73	145,73	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,73	1,29	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>43,07</b>	<b>40,87</b>	<b>26,71</b>	<b>23,78</b>	<b>22,03</b>	<b>16,97</b>	<b>115,70</b>	<b>100,15</b>	<b>723,72</b>	<b>632,24</b>	<b>43,26</b>	<b>32,55</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	132	118	8,10	7,24	0,44	0,44	0,00	0,00	12,53	12,53	51,48	51,48	17,60	17,60
ТТК-868	Пудинг "Творожный" с яблоками с соус смет "Сластена"	150/30	100/50	49,57	35,45	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,35	1,01	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>60,24</b>	<b>44,92</b>	<b>23,50</b>	<b>16,59</b>	<b>21,80</b>	<b>15,12</b>	<b>79,69</b>	<b>64,58</b>	<b>608,66</b>	<b>461,46</b>	<b>20,13</b>	<b>19,36</b>

	Итого за день			<b>134,89</b>	<b>114,83</b>	<b>63,94</b>	<b>52,72</b>	<b>92,18</b>	<b>70,99</b>	<b>292,55</b>	<b>244,97</b>	<b>2213,49</b>	<b>1816,02</b>	<b>71,60</b>	<b>59,54</b>
	<b>ВТОРНИК 29.10</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/5	150/5	13,14	10,49	6,86	5,14	6,29	4,25	23,14	17,35	226,87	166,40	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,73	4,78	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>25,98</b>	<b>22,38</b>	<b>12,74</b>	<b>10,53</b>	<b>15,58</b>	<b>13,00</b>	<b>56,36</b>	<b>46,77</b>	<b>466,90</b>	<b>384,39</b>	<b>1,57</b>	<b>1,34</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			<b>4,19</b>	<b>4,19</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	75	45	1,33	0,88	1,11	0,74	0,09	0,060	13,46	8,97	59,05	39,37	4,27	2,85
131/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	150/10	6,21	5,13	1,90	1,46	4,35	3,45	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	7,48
ТТК-404	Голубцы "Ленивые" с соусом смет с томат	200	200	29,18	29,18	13,50	13,50	11,57	11,57	25,10	25,10	256,45	256,45	38,10	38,10
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,15	2,36	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>43,39</b>	<b>40,78</b>	<b>21,76</b>	<b>20,44</b>	<b>16,87</b>	<b>15,89</b>	<b>107,15</b>	<b>90,61</b>	<b>670,80</b>	<b>590,36</b>	<b>52,22</b>	<b>48,43</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,09	1,09	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			<b>11,45</b>	<b>11,45</b>	<b>7,55</b>	<b>7,55</b>	<b>8,43</b>	<b>8,43</b>	<b>27,18</b>	<b>27,18</b>	<b>215,01</b>	<b>215,01</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	17,62	17,62	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
520./04	Картофельное пюре	130	130	4,94	4,94	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,50	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>24,28</b>	<b>24,16</b>	<b>20,15</b>	<b>20,10</b>	<b>7,32</b>	<b>7,32</b>	<b>39,76</b>	<b>38,56</b>	<b>312,23</b>	<b>307,25</b>	<b>18,02</b>	<b>18,01</b>
	Итого за день			<b>109,29</b>	<b>102,96</b>	<b>62,20</b>	<b>58,62</b>	<b>48,20</b>	<b>44,64</b>	<b>240,65</b>	<b>213,32</b>	<b>1705,74</b>	<b>1537,81</b>	<b>77,67</b>	<b>73,64</b>
	<b>СРЕДА 30.10</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/10	20/5/5	10,04	7,11	4,43	2,93	7,68	6,05	10,33	10,32	128,15	108,90	0,31	0,15
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	7,02	5,27	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,68
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,86	4,74	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>22,92</b>	<b>17,12</b>	<b>13,04</b>	<b>9,59</b>	<b>16,73</b>	<b>13,03</b>	<b>43,97</b>	<b>35,41</b>	<b>379,15</b>	<b>298,90</b>	<b>2,38</b>	<b>1,80</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,35	3,91	4,97	4,47	6,37	5,63	87,56	79,00	1,12	1,01
	Итого			<b>12,36</b>	<b>11,12</b>	<b>4,35</b>	<b>3,91</b>	<b>4,97</b>	<b>4,47</b>	<b>6,37</b>	<b>5,63</b>	<b>87,56</b>	<b>79,00</b>	<b>1,12</b>	<b>1,01</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-1025	Салат "Радужный"	75	50	1,89	1,26	2,36	1,57	3,89	2,59	9,21	6,14	81,26	54,17	5,62	3,75



ТТК-476	Шницель рыбный "Морской"	75	75	25,94	25,94	10,64	10,64	8,87	8,87	6,25	6,25	147,39	147,39	2,45	2,45
216./04	Картофель тушеный	130	130	7,76	7,76	2,73	2,73	8,32	8,32	24,02	24,02	181,84	181,84	9,46	9,46
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,50	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>35,42</b>	<b>35,30</b>	<b>15,15</b>	<b>15,10</b>	<b>17,59</b>	<b>17,59</b>	<b>45,05</b>	<b>43,85</b>	<b>403,13</b>	<b>398,15</b>	<b>11,95</b>	<b>11,94</b>
	Итого за день			<b>110,68</b>	<b>104,20</b>	<b>63,91</b>	<b>59,25</b>	<b>54,08</b>	<b>48,74</b>	<b>228,10</b>	<b>194,62</b>	<b>1640,66</b>	<b>1440,67</b>	<b>34,14</b>	<b>30,68</b>
	<b>ПЯТНИЦА 1.11</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/10		10,04		2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
3./04	Батон с сыром		20/5		4,58	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,24	9,56	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,86	4,74	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>28,14</b>	<b>18,88</b>	<b>11,78</b>	<b>10,57</b>	<b>15,41</b>	<b>13,80</b>	<b>56,26</b>	<b>47,43</b>	<b>409,52</b>	<b>356,32</b>	<b>1,45</b>	<b>1,26</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	160	135	12,73	10,74	4,73	3,99	5,40	4,56	6,92	5,84	95,20	80,33	1,35	1,14
	Итого			<b>12,73</b>	<b>10,74</b>	<b>4,73</b>	<b>3,99</b>	<b>5,40</b>	<b>4,56</b>	<b>6,92</b>	<b>5,84</b>	<b>95,20</b>	<b>80,33</b>	<b>1,35</b>	<b>1,14</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	45	1,22	0,92	0,54	0,45	3,24	2,70	4,32	3,60	48,60	40,50	4,66	3,88
135/04	Суп из овощей на м/к бульоне со сметаной	200/5	150/5	5,77	4,55	1,90	1,46	4,27	3,39	10,08	7,60	86,35	66,75	14,15	10,15
437/04	Гуляш из говядины	50/50	50/50	35,32	35,32	13,90	13,90	6,50	6,50	4,00	4,00	132,00	132,00	0,06	0,06
516./04	Макароны отварные	150	130	4,54	3,93	5,64	4,89	5,09	4,41	31,19	27,03	193,50	167,70	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2,35	1,76	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>52,72</b>	<b>49,71</b>	<b>28,03</b>	<b>26,04</b>	<b>19,96</b>	<b>17,81</b>	<b>112,07</b>	<b>94,20</b>	<b>742,53</b>	<b>644,77</b>	<b>18,87</b>	<b>14,09</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Со вкусом лимона"	180/17	180/17	11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого			<b>11,80</b>	<b>11,80</b>	<b>6,75</b>	<b>6,75</b>	<b>7,02</b>	<b>7,02</b>	<b>21,15</b>	<b>21,15</b>	<b>174,78</b>	<b>174,78</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	144	137	8,56	8,15	0,58	0,55	0,00	0,00	16,27	15,48	67,39	64,12	23,04	21,92
340/04	Омлет натуральный	53	53	7,15	7,15	5,57	5,57	7,15	7,15	0,75	0,75	90,20	90,20	0,15	0,15
166/10	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150/5	150/5	4,10	4,10	3,60	3,00	14,94	12,45	20,70	17,25	231,66	193,05	9,48	7,90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,50	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>21,53</b>	<b>21,00</b>	<b>11,53</b>	<b>10,85</b>	<b>22,49</b>	<b>20,00</b>	<b>52,50</b>	<b>47,06</b>	<b>463,15</b>	<b>416,29</b>	<b>32,71</b>	<b>30,00</b>
	Итого за день			<b>126,92</b>	<b>112,13</b>	<b>62,82</b>	<b>58,20</b>	<b>70,28</b>	<b>63,19</b>	<b>248,90</b>	<b>215,68</b>	<b>1885,18</b>	<b>1672,49</b>	<b>56,84</b>	<b>48,95</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	634,40	560,43	281,82	215,53	318,10	248,24	1256,5	1051,7	8647,3	6783,9	233,28	214,81
В среднем в день	126,88	112,09	56,36	43,11	63,62	49,65	251,30	210,34	1729,46	1356,78	46,66	42,96

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству



Л.Р. Загидуллина